



Des boulettes de poulet



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

500 grammes de poulet haché
1 boîte de pois chiches (petite)
2 carottes
2 tiges de céleri
1 oignon
1 botte de persil plat
1 oignon
sel et poivre
huile d'olive

Méthode de préparation

- 1.** Coupez les carottes, le céleri et l'oignon en dés aussi petits que possible.
- 2.** Émincez le persil plat aussi finement que possible.
- 3.** Mélangez-le avec les légumes, les pois chiches égouttés, le sel et le poivre.
- 4.** Formez des boulettes et faites-les dorer dans de l'huile d'olive. Laissez refroidir.