wrap BLT

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

2 tranches de bacon (ou de lard petit-déjeuner)
1⁄2 tomate (sans les graines, en fines lanières)
1 grande tortilla
1 cuillère à soupe de mayonnaise fraîche
3 grandes feuilles de laitue iceberg

Extra pour la boîte à tartines :

3 tranches de tomates
myrtilles
fraises
tomates cerises
mini crackers

Méthode de préparation

1. **Faites cuire le bacon dans une poêle sèche jusqu'à ce qu'il soit bien croustillant. Égouttez-le sur du papier absorbant.**
2. **Retirez la partie humide de la tomate à l'aide d'une cuillère et coupez la chair en fines lanières.**
3. **Tartinez la tortilla d'une fine couche de mayonnaise. Disposez les feuilles de laitue iceberg de manière à couvrir presque toute la surface. Ajoutez les lanières de tomate et le bacon refroidi et croustillant. Roulez le wrap bien serré et coupez-le en deux.**