



Shake crémeux au fromage blanc aux myrtilles



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

200 grammes de myrtilles
2 petits sachets gousse de vanille
1 cuillère à soupe de jus de citron
250 ml de crème fouettée
50 grammes sucre impalpable
500 grammes de fromage blanc
1 cuillère à soupe de chocolat (râpé)

Méthode de préparation

- 1.** Mettez les myrtilles nettoyées dans un blender. Ajoutez le sucre vanillé et le jus de citron, puis mixez jusqu'à obtenir une préparation lisse.
- 2.** Fouettez la crème jusqu'à ce qu'elle soit légèrement montée. Mélangez le sucre glace au fromage blanc et incorporez-y la moitié de la crème. Fouettez le reste de la crème en chantilly ferme.
- 3.** Répartissez le mélange au fromage blanc dans quatre grands verres. Ajoutez un peu de coulis de myrtilles et mélangez légèrement. Terminez avec une touche de chantilly et du chocolat râpé. Servez immédiatement.